

# ZINGEVING EN GEZONDHEID



## GEEF JE LEVEN RICHTING

Bedenk wat jouw  
toekomstperspectief is:  
Hoe wil je leven,  
wat wil je bereiken?

Hoe duidelijker je doel,  
hoe makkelijker je er  
richting aan geeft



## Wat ben jij?

### GRIJSDENKER

- Klager
- Denker in problemen
- bezig met het verleden
- Criticus
- Weinig vertrouwen in zichzelf en anderen

### BLAUWDENKER

- Oplossingsgericht
- Denker in mogelijkheden
- bezig met de toekomst
- Dromer en realist
- Veel vertrouwen in zichzelf en anderen

## Kies bewust, leef bewust