

Platform

Weert in Beweging

Visie document 2014

Meer Weertenaren,
in alle leeftijd segmenten
gezonder en actiever!

‘Steeds meer Weertenaren chronische aandoeningen en overgewicht!’

“Veel inwoners in Weert hebben een ongezonde leefstijl” schrijft de GGD in het rapport “Gezondheid in beeld, gemeente Weert”, wat in mei 2014 verschenen is. Het rapport concludeert “Op een aantal gebieden is een negatieve trend te zien”.

Weert kent 48.585 inwoners waarvan er 18.000 onvoldoende bewegen volgens de (oude) beweegnorm van 30 minuten bewegen. Dat is een paar procent meer dan in de rest van Limburg en in Nederland. Volgens de nieuwe WHO beweegrichtlijn bewegen 42.250 Weertenaren te weinig om gezond te blijven. Het resultaat is dan ook dat in Weert 46% van de volwassen bevolking overgewicht heeft. Zorgwekkend is dat deze percentages in 2009 39% was, een stijging binnen 3 jaar van maar liefst 7%. Onder 65-74 jarigen steeg dit zelfs naar 56%. Een op de 6 Weertenaren heeft hart- en vaat ziekten (15%), ook iets hoger dan in de regio (14%). In de leeftijdsgroep 64-75 heeft zelfs 41% hart- en vaat ziekten en onder 75 plussers is dat meer dan de helft. Ook op het gebied van chronische aandoeningen scoren wij in Weert ook hoger dan Limburg. Bijna 6 op de 10 van de volwassen Weertenaren (57%) heeft een chronische aandoening, dat was in 2009 50%. In de leeftijdsgroep 64-75 heeft zelfs 81% een chronische aandoening en onder 75 plussers 94% (landelijk 90%).

De GGD geeft aan dat in het landelijke beleid is vastgelegd (Wet publieke gezondheid) dat gemeenten de taak hebben om gezondheidsinformatie te verzamelen en deze te gebruiken voor ontwikkeling, uitvoering en evaluatie van het gemeentelijke gezondheidsbeleid. Het kabinet legt hierbij met name het accent op bewegen. Weert heeft dit opgepakt in het Sport- en beweegbeleid 2.0 waarin ‘actief leven’ een van de speerpunten is, naast het tegengaan van eenzaamheid. De GGD schrijft in de conclusie van het rapport dat deze monitor laat zien dat er op het terrein van gezonde leefstijl nog gezondheidswinst te behalen valt. Het biedt aangrijpingspunten voor verbetering van preventie in het algemeen in Weert.

In de aanbevelingen van de GGD wordt gewezen op de kansen die er liggen om voorlichting over een gezonde leefstijl te combineren met de informatie over de omslag van verzorgingsstaat naar participatiesamenleving. Op deze manier kan er op een laagdrempelige manier ingezet worden op het bevorderen van de gezondheid. “Focus op actieve leefstijl geeft ook gezondheidswinst op leefstijlthema’s zoals overgewicht, chronische aandoeningen en gezondheid in zijn algemeen” concludeert de GGD. “Door het inventariseren van het beweegaanbod en toetsen of dit aanbod aansluit bij de behoeften van de inwoners van Weert krijgt men zicht op waar eventuele hiaten zitten. Afsluitend adviseert de GGD: Maak gebruik van bestaande netwerken en kies voor een integrale aanpak!

De cijfers en feiten vanuit de GGD monitor maken duidelijk dat er werk aan de winkel is. Er is behoefte aan gedegen bewustwordingsinformatie, goede samenwerking op gebied van gezondheidsbeleid en een pro actief stimuleringsbeleid vanuit alle stakeholders. Onze gezondheid is ons meest belangrijkste goed en we zorgen er in Weert op dit moment nog niet genoeg voor om de stijging van chronische aandoeningen en overgewicht een halt toe te roepen.

Dit is de belangrijkste reden voor de oprichting van Platform Weert in Beweging in 2012.

Weert, eerste Blue Zone stad van Nederland!

Blue Zones, zijn de 5 gebieden in de wereld waar significant meer mensen 90 en 100 plus worden in een goede gezondheid dan in de rest van de wereld. Hart- en vaat ziekten, overgewicht, diabetes en kanker komen in de Blue Zone gebieden bijna niet voor. Onderzoek heeft aan het licht gebracht wat de kenmerken zijn van deze Blue Zones en wat de rest van de wereld ervan kan leren.

De laatste jaren is er tevens veel metastudie gedaan door ACSM (American College of Sports & Medicine), de toonaangevende organisatie op het gebied van bewegen en gezondheid en onder auspiciën van WHO (World Health Organisation), welke aan het licht hebben gebracht dat een combinatie van een aantal beweegactiviteiten in combinatie met het verminderen van langdurig zitten de leef kwaliteit een enorme impuls kan geven en de gezondheid ook significant kan bevorderen.

Het toepassen van de basis pijlers vanuit de Blue Zone gebieden en de nieuwe richtlijnen van ACSM en WHO in Weert vermindert de kans op chronische aandoeningen in de regio met meer dan 50%.

Kijken we naar de regionale ontwikkelingen van leefstijl en gezondheid, dan is er ook grote noodzaak om actie te ondernemen (lees verder "Steeds meer Weertenaren chronische aandoeningen en overgewicht").

Sport- en beweegbeleid 2014

De gemeente Weert heeft in het voorjaar van 2014 met het maatschappelijk middenveld samen de beleidsnota sport en bewegen 2.0 opgesteld. Platform Weert in Beweging heeft daaraan met een aantal enthousiaste deelnemers mee inhoud gegeven. Het plan van uitvoer in die nota komt nu aan de orde in de werkgroepen. Het project "Weert, eerste Blue Zone stad van Nederland" is opgenomen in deze beleidsnota van Weert.

Het kabinet zet, vanwege het toenemende probleem van inactiviteit en de gevolgen hiervan voor de gezondheid van de Nederlandse burger, vol in op sporten en bewegen in de eigen buurt. Dat is de centrale boodschap in de Beleidsbrief Sport in mei 2011 van minister Schippers.

Citaat uit deze beleidsbrief: "Sporten en bewegen is niet alleen leuk, het legt ook de basis voor een gezonde en actieve levensstijl. Dit helpt lichamelijke klachten te voorkomen en dringt het ziekteverzuim terug. Sport en bewegen geeft mensen zelfvertrouwen en stimuleert sociale vaardigheden. Ook is het een belangrijk middel om de leefbaarheid in dorpen en buurten te vergroten.

Om sport en bewegen in de buurt een nieuwe impuls te geven, moeten er meer en slimme verbindingen gebouwd worden tussen lokale partners, zoals sportclubs, scholen, bedrijfsleven, zorginstellingen en naschoolse opvang. Op dit moment zijn de combifunctionarissen een succes. Het kabinet zet in om de administratieve rompslomp voor deze functionarissen sterk te verminderen en hun aantal te vergroten."

Platform Weert in Beweging

Platform Weert in Beweging is een vrijwilligers initiatief, wat in 2012 is gestart, om juist het hierboven omschreven probleem een helpende hand te bieden. Het platform is een initiatief van John van Heel, Life Style Vitae en Stichting Collectief Preventieve Gezondheid in samenwerking met Cees Kersten van de Weerter Sportraad en Paul Broens van LifeStyle Health & Prevention Weert. Al snel na de opstart is Niels Peulen van Punt Welzijn toegetreden tot de stuurgroep.

Structuur Platform 'Weert in Beweging'

De organisatie bestaat uit een klankbordgroep met een brede vertegenwoordiging vanuit bedrijven, onderwijs, zorginstellingen, lokale overheid en sportsector, een stuurgroep en een 7 tal werkgroepen, te weten:

1. Beweegnet
2. Jeugd in Beweging
3. Mensen met beperkingen in beweging
4. Bedrijven in beweging
5. Sportpas, omnivereniging, Sport & Bewegen 2.0
6. Weert, eerste Blue Zone stad van Nederland: Beweeg- en bewustwording campagnes
7. Buurt in beweging

De stuurgroep heeft drie bijeenkomsten per jaar voor het benoemen en coördineren van mogelijke (deel)projecten, doelgroepen en daarop afgestemde werkgroepen. Per werkgroep worden er gemiddeld per jaar 6 keer overlegd.



Verderop in dit document een omschrijving en status van de werkgroepen.

Visie Platform Weert in Beweging

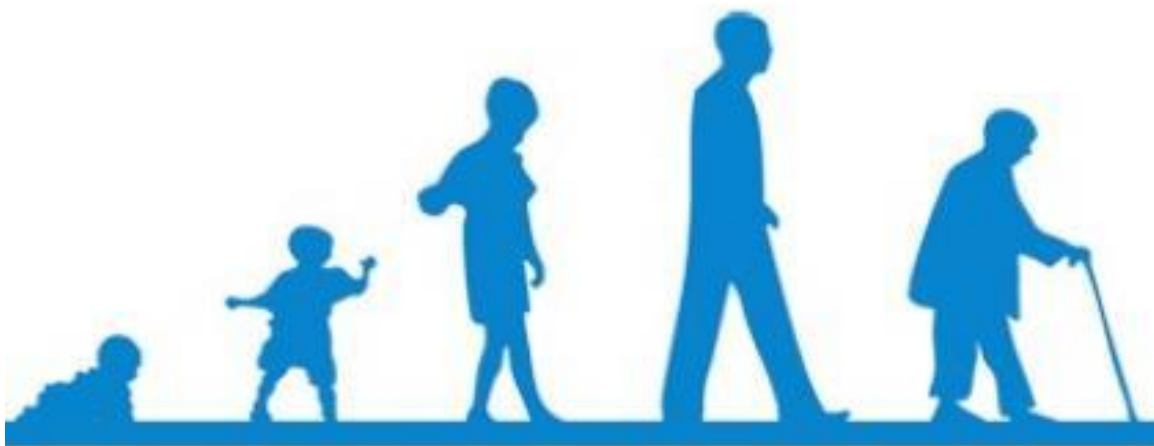
Een actiever en gezonder Weert, daar zet Platform Weert in Beweging zich voor in.

Actiever en gezonder in elke leeftijdsgroep, vandaar dat samenwerking met elke van de 5 ringen ook van groot belang is.

- Jeugd: onderwijs en sportsector
- Volwassenen: bedrijven en sportsector
- Senioren en mensen met een beperking: Zorg- en welzijn sector
- Alle doelgroepen: lokale overheid en media

Door betere verbindingen en samenwerking tot stand tussen beweeg- en sport sector, zorg-, onderwijs-, bedrijven-, welzijn aanbieders en lokale overheid en gezamenlijk van een actieve leefstijl en het beperken van langdurig zitten een hoge prioriteit te maken, kunnen we samen een positieve impuls geven aan de gezondheid en leef kwaliteit van de Weerter bevolking, nu en voor de toekomst.

Elke schakel is van cruciaal belang



Elke levensfase reikt ons informatie en motivatie aan om actief te leven, of juist niet. Dat wat we meekrijgen heeft een enorme invloed op hoe we als volwassenen en senioren in het leven staan. Jongeren van 7/8 jaar met overgewicht hebben meer dan 80% kans om dat overgewicht een leven lang vast te houden. Jongeren met een ouder die overgewicht heeft, heeft 40% kans om zelf overgewicht te krijgen, hebben beide ouders overgewicht, dan is de kans dat het kind overgewicht krijgt ook meer dan 80%. De oorzaak ligt hier niet in de genen, maar in de leefgewoonten die worden overgenomen. Als de enige sport die pa bedrijft Studio Sport is, op de bank, dan is er ook onvoldoende prikkel voor de jeugd om deel te nemen aan een verenigingssport.

Elke levensfase hebben we de kans om een actieve en gezonde leefstijl mee te geven en te stimuleren. Verzaken we bij de kleuters en peuters, dan wordt het al lastiger om de tiener actief te krijgen. Is iemand de gehele jeugd inactief, dan is het ombuigen naar een actieve en gezonde leefstijl als volwassenen bijna ondoenlijk.

Missie Platform Weert in Beweging

Platform Weert in Beweging staat voor de opdracht om vanuit een onafhankelijke, overkoepelende positie, op basis van verworven kennis en gebruikmakend van contacten tussen de eerstelijnszorg, bedrijven, zorg- en welzijn, onderwijs en de georganiseerde en ongeorganiseerde sport en sporters, sport, bewegen en gezondheid in de gemeente Weert in alle richtingen te inspireren en te stimuleren.

Doelstellingen Platform Weert in Beweging

Meer Weertenaren, in alle leeftijd segmenten gezonder en actiever, dat is de primaire doelstelling van Platform Weert in Beweging.

Het Platform wil bijdragen om Sport en Bewegen in Weert op organisatorisch niveau te optimaliseren door betrokken te zijn bij het tot stand komen van samenwerking en afstemming tussen alle belanghebbenden. Het Platform draagt bij aan het bewaken van de toegankelijkheid en beschikbaarheid van het aanbod en de individuele - dan wel collectieve - vraag vanuit omschreven doelgroepen. In de praktijk betekent dit dat het Platform de volgende doelen nastreeft en zich bezig houdt met:

- a. Stabilisering en vermindering van toename van chronische aandoeningen Weert
- b. Stabilisering en afname van overgewicht onder volwassenen en jeugd in Weert
- c. Het stimuleren van lokaal gezondheidsbeleid, door Weerter inwoners in het algemeen - en de bepaalde doelgroepen in het bijzonder - meer te laten bewegen op hun eigen prestatieniveau, in goede en laagdrempelige omstandigheden. Voor iedereen toegankelijk.
- d. Het stimuleren - en waar noodzakelijk initiëren - van lokale beweeg- en leefstijl stimuleringsprojecten dicht bij de gebruiker in de wijk, waar mogelijk en wenselijk aansluitend op bestaande initiatieven van binnen en buiten Weert.
- e. Het verbeteren van het inzicht van alle partners binnen het lokale beweeg- en preventieaanbod voor de vraag van specifieke doelgroepen en in elkaars werkwijzen.
- f. Het verrichten van onderzoek en verzamelen van (aanvullende) informatie over sport en bewegen in Weert.
- g. Het stimuleren van uitwisselen van informatie en het professionaliseren van overleg en samenwerking tussen alle belanghebbenden.
- h. Het onderhouden van contacten met externe deskundigen en instanties gericht op onderlinge uitwisseling en (mede)gebruik van beschikbare kennis, vaardigheden¹ en middelen².
- i. Het gevraagd en ongevraagd adviseren van de gemeentelijke overheid (politieke fracties, wethouder, raadscommissies en raad) en andere organisaties inzake de relatie tussen preventieve zorg enerzijds, en sport en bewegen³ en de beschikbaarheid en toegankelijkheid daarvan, anderzijds.

¹ Het Platform stelt zich pro-actief op m.b.t. het verzamelen van informatie op landelijk (NOC*NSF, NIGZ, VWS, VSG), provinciaal (HvdS Limburg, Provincie, GGD Noord- en Middenlimburg) en regionaal niveau (lokale Sportraden, BPL)

² Zie bijlage 5 Schema NIGZ-NISB voor onderlinge samenhang (nog toevoegen)

³ o.a. werkgroep maatschappelijk medegebruik KMS, topsportoverleg, Punt Welzijn.

Omschrijving en status van de werkgroepen

Beweegnet.nl

Een van de eerste conclusie van de stuurgroep in 2012 was dat het sport- en beweeg aanbod in Weert onvoldoende zichtbaar was voor Weertenaren. Het werd versnipperd aangeboden waardoor het vinden van een geschikte sport bijna onmogelijk was. Op basis van deze bevindingen is de werkgroep gestart met het in kaart brengen van al het aanbod in Weert. Door de sponsoring vanuit Life Style Vitae en EFAA is de bouw van Beweegnet mogelijk gemaakt. Beweegnet.nl is het zoek- en vind portaal voor sport- en beweging in Weert. Na het gereed komen van Beweegnet.nl begin 2014 is de werkgroep opgeheven. De bekendmaking van Beweegnet.nl is opgenomen in het communicatieplan van de beweeg- en bewustwording campagne.

Vervolg Beweegnet.nl

Nu alle sport- en beweeg activiteiten zijn ingevoerd op beweegnet.nl, zal elk jaar of elke 2 jaar een controle op de activiteiten plaats moeten vinden. Tevens is het van belang om Beweegnet nu bekend te maken en bekend te houden bij alle ringen, maar met name de zorg- en welzijn sector, om Beweegnet.nl in te zetten om preventief bewegen beter onder de aandacht te brengen. De derde pijler is om Beweegnet.nl ook te gaan voorzien van actueel nieuws op het gebied van sport- en bewegen in de regio. Hiervoor is echter mankracht nodig om dit bij te houden, waarover met Punt Welzijn gesproken wordt.

Jeugd in Beweging

Een gezonder Weert start met een gezonde jeugd. Maar het gaat helaas niet zo goed met de jeugd in Weert. Inactiviteit, overgewicht en diabetes nemen toe en zelfs obesitas is in de afgelopen 4 jaar met 2% gestegen onder de jeugd in Weert. In deze werkgroep, die onder leiding staat van Niels Peulen van Punt Welzijn, werken we aan het traceren van inactieve jeugd en het stimuleren en begeleiden van deze jeugd naar bewegen en sport. In 2013 is voor dit project in Weert een Sportimpuls subsidie toegekend, waardoor er nu met 4 scholen wordt samengewerkt in dit programma.

Vervolg Jeugd in Beweging

Het project met de 4 scholen is in volle gang en zal nog t/m 2015 duren. Daar waar er een tekort is aan activiteiten, zal getracht worden een passend beweeg- sport aanbod te creëren, maar de primaire doelstelling is toeleiding naar bestaand aanbod. In 2015 wordt het onderwijs betrokken in de discussie, hoe langdurig zitten op scholen te verminderen en hoe bewegen- en sporten te integreren in elke schooldag.

Mensen met beperkingen in beweging

Iedereen moet mee kunnen doen, dat is het uitgangspunt als het gaat over een actieve leefstijl. Om dat mogelijk te maken zijn bewustwording en toegankelijkheid voorwaarden. Daarom is de samenwerking gezocht met Platform Gehandicapten Weert, momenteel mede verantwoordelijk voor deze werkgroep. Er zijn al gezamenlijke activiteiten voor rolstoelgangers georganiseerd, op de Dag voor de Sport 2014 is het sporten met een beperking zeer goed onder de aandacht geweest en PGW brengt van steeds meer sportfaciliteiten de toegankelijkheid in kaart (te vinden op Beweegnet.nl).

Vervolg van Mensen met een beperking in beweging

Bewustwording blijft speerpunt nummer 1 voor deze werkgroep, maar tevens moet er meer aandacht komen voor de toegankelijkheid van en het toegankelijker worden van sport- en beweeg activiteiten voor mensen met een beperking.

Bedrijven in beweging

De gemeente Weert ambieert in het Sport- en beweegbeleid 2.0 en binnen het Duurzaamheidsbeleid voor de komende jaren dat op de vijf Olympische vlakken (Welzijn en zorg, Sport, Lokale overhead, Onderwijs en Bedrijven) sport, Bewegen, gezonde voeding, dus Actief en Gezond leven, een belangrijke plek heeft en duurzaam gestimuleerd wordt. In de werkgroep besprekingen van het nieuwe Sport- en Beweegbeleid 2.0 is geconstateerd dat op alle vlakken behalve bedrijven al overkoepelende stimuleringsactiviteiten in Weert plaatsvinden. Bedrijven zijn dus een blinde vlek die ingevuld dient te worden. Geïnspireerd door deze ambitie hebben MKB Weerterland en Platform Weert in Beweging besloten om samen de werkgroep "Bedrijven in Beweging" op te zetten. Uitgangspunten en doelstellingen die geformuleerd zijn:

- Ondernemers bewuster maken, inspireren en ondersteunen om werknemers te stimuleren en faciliteiten actief te leven in regio Weert/Nederweert
- Ondernemers overtuigen dat bijdragen aan Bewegen en sport naar het werk, op het werk (10 à 15 minuten per dagdeel) en van het werk, een positief effect heeft op het fysieke en mentale welzijn van medewerkers
- In kaart brengen van het Beweeg- en sport aanbod voor bedrijven in de regio (Weert, Nederweert)
- Een online toolbox opstellen met een menu kaart van interventies voor bedrijven

Vervolg van Bedrijven in Beweging

- Opstellen van een agenda/overzicht van sport- en beweegactiviteiten voor bedrijven
- Er wordt een start gemaakt met het in kaart brengen van het Beweeg- en sport aanbod voor bedrijven in de regio (Weert, Nederweert)
- Factsheet opstellen: effect van interventies voor bedrijven, met voordelen voor bedrijven en medewerkers
- Behoeften van bedrijven/ondernemers in kaart brengen met behulp van forum discussies

Sportpas, Sport & Bewegen 2.0

Volgens NOC*NSF is er onder de verenigingssporters grote behoefte om sportactiviteiten (en lidmaatschap mogelijkheden) te combineren. Deze behoefte wordt ook in Weert bij verenigingen en vanuit ander sportaanbod geconstateerd. Bij Life Style Vitae wordt er zo al aan een sport menu kaart gewerkt, samen met 8 sportverenigingen en binnen het sport- en beweegbeleid 2.0 van de Gemeente Weert is een Weerter sportpas als doelstelling opgenomen. In april 2014 is een aanvraag gedaan vanuit Life Style Vitae voor een sportimpuls subsidie om de Sport menu kaart vorm te geven en uit te testen, in september 2014 wordt duidelijk of deze subsidie wordt toegekend.

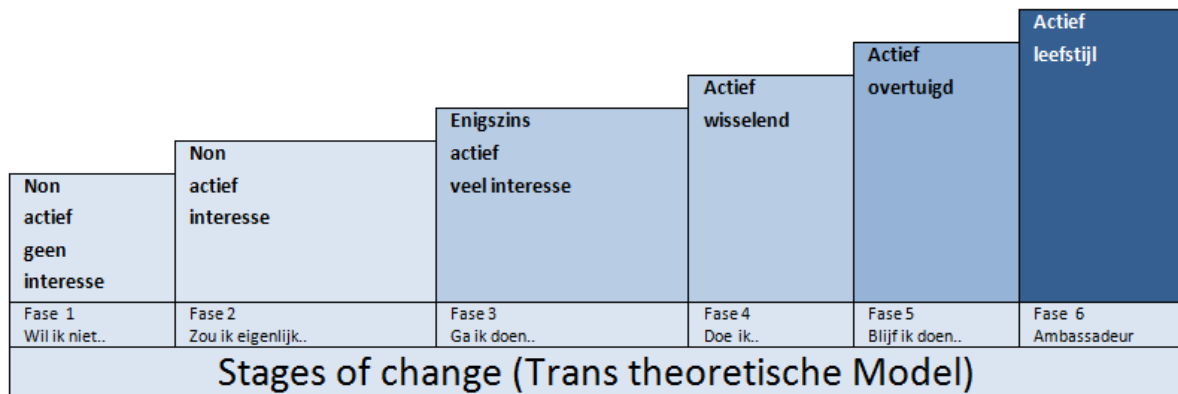
Vervolg op Sportpas, Sport- en bewegen 2.0

In het najaar 2014 wordt gestart met het opstarten van de Sport- en beweegpas 2.0 vanuit Life Style Vitae. Dit vormt een fundament om op door te bouwen naar een Weerter Sportpas.

Weert, eerste Blue Zone stand van Nederland (Beweeg- en bewustwording campagnes)

Bewustwording, activering en motivatie

In de westerse maatschappij hebben we geleerd om steeds in actiever te leven, met alle gevolgen van dien. Een simpele opmerking van 'Je moet eens wat meer bewegen' brengt hier niet collectief verandering in. Niet ieder mens is even ontvankelijk voor een bepaalde boodschap, uitnodiging of prikkel om gezonder te leven. Sommigen moeten nog overtuigd geraken van de waarde van een actieve leefstijl. Sommigen geraken actiever door een specifieke prikkel of een persoonlijke uitnodiging van een dierbare of specialist. Anderen hebben gewoonweg nog geen passende activiteit kunnen vinden of kunnen integreren in hun leefstijl. Een groeiende groep mensen is zich wel bewust van wat een actieve leefstijl voor hun kan betekenen of betekend, maar heeft nog niet de activiteit die passend is gevonden of is nog onvoldoende gemotiveerd om te starten. Elke groep heeft andere behoeften en wordt geraakt door een andere prikkel. Daarom werkt Platform Weert in Beweging met het trans theoretische model in de campagne.



Fase 1: Pre contemplation: mensen die geen intentie hebben om meer te bewegen en/of sporten.

Fase 2: Contemplation: mensen die er over nadenken om meer te gaan bewegen of sporten.

Fase 3: Preparation: Mensen die besloten hebben om meer te gaan bewegen en/of sporten.

Fase 4: Action: Mensen die begonnen (1^e 6 maanden) zijn met meer bewegen en/of sporten.

Fase 5: Maintainance: Mensen die al langer dan 6 maanden meer bewegen en/of sporten.

Fase 6: Ambassador: een door ons toegevoegde groep, mensen die fan zijn en vinden dat iedereen actief moet leven.

Gefaseerde aanpak

Niet iedereen is ontvankelijk voor alle uitingen op het gebied van sport, bewegen en een gezonde leefstijl. Mensen in fase 1 en 2 moeten nog overtuigd worden van de noodzaak

en het belang van meer bewegen. In fase 3 is men vaak op zoek naar een passend aanbod. In fase 4 is men aan de slag, echter vallen velen vaak weer terug naar fase 3, even te druk, even geen tijd. In fase 4 is het zaak mensen mee te nemen om actief te blijven, ze te begeleiden, inspireren en motiveren om de vernieuwde actievere leefstijl minimaal 6 maanden vol te houden. Onderzoek wijst uit dat als men 6 maanden actief is, de kans op volhouden dan sterk toeneemt. Na die 6 maanden komt men meestal in de volgende fase, waarin men er van overtuigd is “dit blijf ik doen” en na nog eens 6 maanden en de juiste informatie en inspiratie kom bij velen de overtuiging “dit zou iedereen moeten doen”, de ambassadeursfase.

Alleen door een sterke samenwerking, een simpele maar effectieve boodschap, een gefaseerde aanpak van bewustwording, activering en motivatie, afgestemd op de verschillende doelgroepen, is duurzaam resultaat te behalen.

De werkgroep ‘Beweeg- en bewustwording campagnes’ richt zich alle belangrijke fases. Allereerst op fase 1 en 2, waar bewustwording van groot belang voor is. Vanaf mei 2014 voeren we de beweeg stimulerings campagne SAMEN ACTIEF, gelanceerd door Burgemeester Jos Heijmans en Olga Commandeur. Al meer dan 150 ambassadeurs hebben zich gemeld om de beweging en campagne structureel te ondersteunen. Elke maand ontvangen de ambassadeurs en vrienden inspiratie materiaal om met hun achterban te delen en hier wordt rijkelijk gebruik van gemaakt.

Vervolg op de beweeg en bewustwording campagne

Doelstelling is om elk jaar 2 campagnes te organiseren voor de publieke bewustwording te stimuleren over de nadelen van inactiviteit en langdurig zitten en de voordelen van een actieve leefstijl.

Om het thema ‘langdurig zitten voorkomen’ beter onder de aandacht te brengen, gaat deze werkgroep vanaf het najaar 2014 in gesprek met elke ring (Bedrijven, Zorg- en welzijn, Sportsector, Lokale overheid en Onderwijs), om te bespreken welke acties ondernomen kunnen worden om langdurig zitten van de achterban duurzaam te verminderen.

Buurt in beweging

Een actiever Weert gebeurt niet alleen door een beweeg campagne en structurele interventies vanuit de 5 ringen, het moet leven in de buurten en wijken. Omdat er al verschillende projecten op de buurt en de wijk gericht zijn in Weert, haakt Platform Weert in Beweging hierop in om te onderzoeken hoe er vanuit de wijk meer bereikt kan worden.

Vervolg Buurt in Beweging

Belangrijkste project waarop wordt ingehaakt is ‘Ontmoeten’ ofwel tegengaan van eenzaamheid, van Punt Welzijn. Samen met Punt Welzijn wordt getracht om een pilot wijk te starten. Belangrijke partijen hierin zijn de wijkraden, opbouwwerker, beweeg- wijk teams, als die er zijn, zorg- en welzijn medewerkers, WMO consulenten en de burgers zelf natuurlijk.